



## Ausschreibung BMJV Wasserski – Camp 2017

**Datum: 16. – 18. Juni 2017**

Im Jahr 2017 wird von den Trainern der Wassersportfreunde Passau ein Ausbildungswochenende veranstaltet.

Der Schwerpunkt liegt im Bereich Wasserski Slalom: Das Trainingscamp findet auf dem Gelände der Wassersportfreunde Passau statt.

Das Ziel des Wasserskicamps ist die Weiterbildung von Wasserski-läufern mit gegebenen Grundfähigkeiten. Für Teilnehmer sollte der Start mit einem Ski (Startdreieck möglich!) sowie der sichere Stand auf dem Slalomski bereits möglich sein.

**Lehrgangskosten:** 50,00 EUR

### **Schwerpunkte:**

#### *Theorie*

- Materialkunde
- Aufbau Slalomkurs
- Orientierung im Slalomkurs
- Techniken des Wasserskilaufens

#### *Praxis*

- Aufwärmtraining
- Landübungen mit Positionstraining
- Praktische Ausbildung auf dem Wasser

### **Das stellen wir Dir zur Verfügung:**

- Wasserkizugboot inkl. Treibstoffkosten
- Zugbootfahrer + Coach
- Wasserskileinen
- Wasserski können eventuell auch zur Verfügung gestellt werden

### **Das musst Du mitbringen:**

- Wasserskiweste / Prallweste
- Motivation und gute Laune

## Infos

WANN?	16. – 18. Juni 2017 Freitag ab 16:00 Uhr Sonntag bis 15:00 Uhr
WO?	Wassersportfreunde Passau e. V. Schaltenerstraße 1 a 94034 Passau
WER COACHT?	Trainer der WSF Passau (DOSB/DWWV Trainer-C)
WER KOMMT?	Jeder Wasserskiläufer ohne Altersbeschränkung mit Grundkenntnissen im Bereich Wasserski Mono
WIE VIELE?	Das Trainingscamp wird auf maximal 10 aktive Teilnehmer begrenzt.
ANMELDESCHLUSS:	<b>15. Mai 2017</b> per Mail an:  <a href="mailto:mtowara@yahoo.com">mtowara@yahoo.com</a>  (Einfache formlose Email mit Namen, Alter, Vereinszugehörigkeit, Wissensstand)
WO KANN ICH SCHLAFEN?	Das Vereinsgelände wird zum Campen zur Verfügung gestellt. Wer ein Zimmer benötigt muss sich selbst darum kümmern.
VERPFLEGUNG?	Wird vom Team der WSF Passau übernommen. Eigenanteil an den 6 Mahlzeiten sind 30 € pro Person (inkl. alkoholfreier Getränke).
NOCH FRAGEN?	0171 – 400 48 11

# Agenda

Freitag:

- Anreise / Einrichtung Übernachtungsmöglichkeiten
- Materialkunde (Leinen, Skier, Zugboot, StarGazer)
- Abendessen mit gemütlichen Beisammensein

Samstag:

- Sportlerfrühstück
- Theoretische Grundlagen
- Praktisches Aufwärmen
- Trockentraining
- Praktische Übungen auf dem Wasser inkl. Videoaufzeichnung
- Videoauswertung
- Trainingsmöglichkeit OPEN END (bis Sonnenuntergang!)
- Gemeinsames Abendessen

Sonntag:

- Sportlerfrühstück
- Trocken und Nasstraining mit späterer Videoauswertung
- Mittagessen
- Training bis 15 Uhr

Das Team der Wassersportfreunde Passau und ihre Trainer Andreas, Johannes, Manuel und Raphael freuen sich auf euer Kommen!

Weitere Informationen zum Verein gibt es auf [www.wsf-passau.de](http://www.wsf-passau.de) .

**Manuel Towara**